

ウェルコミ イベント情報

4月



ウエルシア・コミュニケーションセンター いちはら

開館時間：火曜～日曜 9～18時（月曜休館）
メール：welcommu.ichihara@gmail.com
電話：0436-20-1090

お車は第2駐車場をご利用ください！

3日(水) 10日(水) 16日(火) 24日(水)

10:00～12:00 体験無料 申込不要

自彊術（健康体操）

貴女も体操を初めてみませんか。

体の隅々まで生き生きリフレッシュ!!

肩こり不眠症、疲れを癒やしたい方は是非お気軽にご参加お待ちしております。

持ち物：ヨガマット。飲み物。体操の出来る服装

【主催】さらしな会

【問い合わせ】携帯 090-1508-9768（有馬）

4日(木) 11日(木) 18日(木) 25日(木)

13:15～15:00 体験無料 申込不要

自彊術南国分寺台

手→顔→足ともみほぐし、31の動作で体全体をほぐします。順番にほぐしていくので、無理がありません。2、3年も続けると体が柔らかくなった事を実感することでしょう。是非一度、お試しください。

当日直接来場可

持ち物：ヨガマット、飲み物（椅子でもできます）

【主催】自彊術南国分寺台

【申込み・問い合わせ】090-1665-0865（三原）

7日(日)

10:30～15:30 参加無料 申込不要

『エピテーゼ』展示・相談会

日本ではまだまだ周知されていない人工ボディパーツ「エピテーゼ」の実物を、多くの方に見て・触って・知っていただくための展示会です。

エピテーゼ等の見た目に関するお悩みや、助成金に関してもお気軽にご相談下さい。

※メールまたはお電話にてご予約いただければ貸し切り時間にすることも可能です。

【主催】mamacoco.lino ママココ.リノ

【申込み・問い合わせ】080-9450-5500
mamacoco.lino.aplab@gmail.com

11日(木) 25日(木)

10:15～11:45 1000円 要申込

歌声ひろば

季節の唱歌や懐かしい昭和の名曲を皆さんで歌います♪ピアニストによる生伴奏が好評です！

歌うのが苦手な方も大丈夫。音大卒講師による声を出しやすくなるワンポイントアドバイスや講師演奏もあります。楽しく歌って、いつまでも若々しく元気に過ごしましょう！

どんな方でもお気軽にご参加下さい(^^)

【主催】Oto-nari

【申込み・問い合わせ】090-7365-5825 または
rinago.star@gmail.com

14日(日)

9:00～12:00 無料 要申込

市原市失語症友の会

失語症は、脳卒中等の後遺症によって生じる言語機能の障害です。市原市内には約1000人の失語症の人がいると推定されています。思うように話ができないため、会話や外出の機会が限られてしまいがちです。失語症カフェでは、失語症者向け意思疎通支援者が、会話のお手伝いをします。一緒に、会話を楽しみましょう♪

【主催】市原市友の会

【申込み・問い合わせ】090-2147-7800

23日(火)

10:00~11:00 参加無料 要申込

Cafe de copain

(かふえどこぱん)

今回のテーマは・・・
福祉用具専門相談員による「福祉用具のお話」です。

※水分等はご自身でご用意してくださいね。
※感染拡大防止対策実施中です。ご協力をお願いします！
募集人数 12名(先着順)
お電話にてお申し込みください。

【主催】市原市地域包括センターこくぶんじ台
0436-37-3232

26日(金)

10:10~12:10 2200円 要申込

子育てが楽しくなるママカフェ

地域のママパパ同士、支え合いながら共に子育てしませんか？子育てが楽しくなるママカフェは、参加者同士コミュニケーションを取りながら、楽しく子育てについて学べる講座です👏
今回のテーマは「子どもが友達関係を築き心地よい毎日過ごすために、大切にしたいママパパのサポート」です。
子育て中の方ならどなたでも！
お子様連れでのご参加も大歓迎です♡
お気軽にお問合せください😊

【主催】はぐらぶ子育て
【申込み・問い合わせ】090-9363-1157
ichihara.huglove@gmail.com



23日(火)

10:00~12:10 参加無料 要申込

はじめてのスマホ体験教室

スマートフォンを使ってみたい！
スマホの使い方を教えて欲しい！
そんな皆さんに向けたスマホ体験講座を行ないます。
専門のスタッフが丁寧に説明しますので、安心してご参加下さい。

定員：各回先着10名
(5名以下の場合開催中止になりますので予めご了承ください)

【主催】ウエルコミ運営委員会
【申込み・問い合わせ】0436-20-1090



① スマホの基本と LINEの使い方

- 4月23日 (火)
- 6月25日 (火)
- 8月27日 (火)
- 10月22日 (火)
- 12月24日 (火)
- 2月25日 (火)

偶数月の
第4火曜日
10:00~12:00
に実施

② スマホの基本と キャッシュレス決済

- 5月23日 (木)
- 7月25日 (木)
- 9月26日 (木)
- 11月28日 (木)
- 1月23日 (木)
- 3月27日 (木)

奇数月の
第4木曜日
10:00~12:00
に実施

2024年度の
はじめての
スマホ体験教室

ご案内

3つのテーマで
実施します！

③ 防災とスマホセキュリティ

- 6月25日 (火)
- 10月22日 (火)
- 2月25日 (火)

13:30~15:30
に実施

※ご注意ください※

③のみ、Android (アンドロイド) のスマホをお使いの方を対象といたします。
当日は、必ずご自身のスマートフォンをご持参ください