

いちほらポイント制度 令和4年度ポイント対象事業

R4.4.1現在

No.	対象事業名	事業概要	実施時期	実施場所	参加者	実施主体	R4年度所管課
1	手話奉仕員育成講座 (前期・後期)	手話奉仕員を養成するための講座	週／1回 (各全27回)	五井公民館 (前期) 福祉会館(後期)	各20人	市	障がい者支援課
2	木造住宅無料耐震相談会	図面をもとに簡易的な耐震診断を行う相談会	2回／月	市役所・公民館	約10人／回	市	建築指導課
3	いちほらファミリー・サポ ート・センター事業 会員研修・交流会	いちほらファミリー・サポート・センター事業の担い手である協 力会員を養成するための講座及び交流会	年3回	社会福祉協議会	約10人／回	市(社会福祉協議会)	子ども福祉課
4	市原市ジュニアゴルフ教室	ジュニアゴルファー育成を目的とした、小学校3年生から中学 校3年生までを対象としたゴルフ教室	夏・秋	市内ゴルフ場	128人	市	地方創生課
5	上級救命講習	市民を対象に応急手当の講習会を開催(8時間)	4回程度／年	消防局	10人／回	警防救急課	警防救急課
6	だれでもできる応急手当	市民を対象に応急手当の講習会を開催(短時間)	通年	市内各所	10人／回	各消防署	警防救急課
7	救命入門コース	市民を対象に応急手当の講習会を開催(45分間・90分間)	通年	市内各所	10人／回	各消防署	警防救急課
8	普通救命講習	市民を対象に応急手当の講習会を開催(2時間・3時間)	通年・2回／月	市内各所 各消防署	10人／回	各消防署 警防救急課	警防救急課
9	読書ボランティア	図書館事業において読書ボランティアに協力を得て読書推進 を図る。	通年	中央図書館 他	延べ450人/年	市原市教育委員会	中央図書館
10	フレイルチェック講座	フレイルチェックを行うことで、早期からフレイル予防に取り組 む	通年	保健センター なのはな館 アネッサ ちはら台コミュニ ティセンター	440人	市	保健センター
11	フレイルサポーター推進事業	フレイルサポーターによる啓発活動	通年	公民館他	50人	市	保健センター
12	いちほら健康大使推進事業	健康に関するイベント等での活動	通年	市内	約50人	市	保健センター
13	「住民主体の通いの場」	地域の高齢者が「日常的に」「お住まいの地域で」「地域の方々 とふれあう」ことが出来る、「住民主体の通いの場」。週1回以上 の開催を原則とし、介護予防に資する健康体操等の取り組み を行う	通年	市内各所	約10～40人/回	地域住民	高齢者支援課
14	「通いの場移行促進事業」 (チャレンジ事業)	将来的に「住民主体の通いの場」へ移行することを目指し、 月1回以上、介護予防に資する健康体操等の取り組みを行う	通年	市内各所	約10～40人/回	地域住民	高齢者支援課
15	まちづくり活動	市が認定したまちづくり協議会を対象に、まちづくり構想等の 策定や、構想等を実現するためのまちづくり活動	通年	市内各所	未定	まちづくり協議会	都市計画課

いちほらポイント制度 令和4年度ポイント対象事業

R4.4.1現在

No.	対象事業名	事業概要	実施時期	実施場所	参加者	実施主体	R4年度所管課
16	スポーツボランティア	(公財)市原市スポーツ協会と連携して行う、スポーツボランティア事業登録者の活動	通年	市内各所	約100人	市・市原市スポーツ協会	地方創生課
17	市民スポーツ教室	市民のスポーツ活動と健康及び体力向上を目的とした各種スポーツ教室	通年	市内スポーツ施設等	約2,000人	市・市原市スポーツ協会	地方創生課
18	葉の花プレーヤーズ	いちほらアート×ミックスボランティア、市原市南部エリア環境整備	通年	アート×ミックス開催エリア	約400人	いちほらアート×ミックス実行委員会	地方創生課
19	日本語教室(姉崎教室)	市内在住外国人のためのボランティア講師による日本語教室	通年(月曜日)	姉崎公民館	20人/回	市原市国際交流協会	観光・国際交流課
20	日本語教室(五井教室)	市内在住外国人のためのボランティア講師による日本語教室	通年(木曜日)	五井会館	30人/回	市原市国際交流協会	観光・国際交流課
21	日本語教室(八幡教室2)	市内在住外国人のためのボランティア講師による日本語教室	通年(水曜日)	市原青少年会館	20人/回	市原市国際交流協会	観光・国際交流課
22	日本語教室(ラベンダー教室)	市内在住外国人のためのボランティア講師による日本語教室	通年(金曜日)	勤労会館 市原青少年会館	10人/回	市原市国際交流協会	観光・国際交流課
23	日本語教室(白金子子ども教室)	市内在住外国人児童のためのボランティア講師による日本語教室	通年(金曜日)	白金小学校	15人/回	市原市国際交流協会	観光・国際交流課
24	日本語教室(辰巳台教室)	市内在住外国人のためのボランティア講師による日本語教室	通年(土曜日)	辰巳公民館	15人/回	市原市国際交流協会	観光・国際交流課
25	アミーゴの会学習教室	市内在住外国人児童のためのボランティア講師による日本語教室	通年(土曜日)	五井公民館	10人/回	市原市国際交流協会	観光・国際交流課
26	日本語教室(八幡教室1)	市内在住外国人のためのボランティア講師による日本語教室	通年(日曜日)	市原青少年会館	30人/回	市原市国際交流協会	観光・国際交流課
27	日本語教室(南総教室)	市内在住外国人のためのボランティア講師による日本語教室	通年(日曜日)	南総公民館	10人/回	市原市国際交流協会	観光・国際交流課
28	いきいき市原ワンデーマーチ	自然に親しむハイキングイベント	4月	養老溪谷	約500人	市	地方創生課
29	ソフトバレーボール大会	気軽にできるソフトバレーボールの大会	5月	臨海体育館	約100人	市	地方創生課
30	野鳥観察会	野鳥観察をとおり、自然保護の大切さを学ぶ	5月	クオードの森	20人	市	環境管理課
31	景観整備事業に係る草刈と種取	花プロジェクト事業と景観整備事業に係る草刈と種取	5~6月	市南部	約50人	市・南市原里山連合	観光・国際交流課
32	消費生活講座	生活、消費問題について知識や情報を提供する講座を開催	5・7・9・11・2月	五井会館	約50人	市	消費生活センター
33	市・老人クラブ連合会共催事業	市と老人クラブ連合会の共催事業(グラウンドゴルフ大会等)	5月~11月	文化の森等	約40~140人/回	市・市老人クラブ連合会	高齢者支援課
34	よい歯のコンクール	健康な歯を持つ高齢者等のコンクール	6月	保健センター	70人	市・市歯科医師会	保健センター
35	よい歯のコンクール	健康な歯を持つ親子及び8020達成者のコンクール	6月5日	保健センター	約50人	市	子育てネウボラセンター

いちほらポイント制度 令和4年度ポイント対象事業

R4.4.1現在

No.	対象事業名	事業概要	実施時期	実施場所	参加者	実施主体	R4年度所管課
36	フレイル 予防講演会	健康長寿のまちづくりを推進するために、広く市民に「フレイル予防」について、周知する	7月	保健センター	100人	市	保健センター
37	親の学びと交流フォーラム	家庭・地域の教育力向上を図るための研修会	7月	ウエルコミ	60人	市 市原市PTA連絡協議会	生涯学習センター
38	親子で楽しむ昆虫教室	昆虫を観察することで、自然保護の大切さを学ぶ	7月	農業センター	20人(保護者別)	市	環境管理課
39	水辺の観察会	夏休みに身近な水辺で様々な生物に接してもらう観察会	7月	クオードの森	20人	市	環境管理課
40	ポイ捨て防止キャンペーン	JR3駅の改札周辺にてポイ捨て防止を呼び掛ける啓発運動(※要申込)	7月・10月	JR3駅	約80人	市	不法投棄対策・ 残土指導課
41	景観整備事業に係る草刈	花プロジェクト事業と景観整備事業に係る草刈	8～9月	市南部	約50人	市・南市原里山連合	観光・国際交流課
42	花プロジェクト	市内外より参加者を募り、小湊鐵道沿線に菜の花の種をまく	9月	市南部	約800人	市	観光・国際交流課
43	交流ハイキング	障がいのある人とない人がハイキングを通じて交流するイベント	10月	高滝	約150人	市	障がい者支援課
44	市原市障がい者スポーツ大会	障がい者がスポーツを通じて、体力増強や社会参加の促進を図るためのイベント	10月	臨海体育館	約600人	市	障がい者支援課
45	精神保健福祉フェスタ	精神障がいに対する理解を深めるためのイベント	10月	市民会館	約700人	市	障がい者支援課
46	いちほら健伴フェスタ	健康づくりに関するイベント	10月	ユニモちはら台	約50人	市	保健センター
47	上総いちほら国府祭り	お祭りのボランティア	10月上旬	上総更級公園	約300人	市・上総いちほら国府祭り実行委員会	観光・国際交流課
48	働きたい女性のための就職準備セミナー	仕事と家庭を両立させて自分らしく働くための準備を学ぶセミナー	10月下旬	市民会館	約30人	市・千葉市・四街道市・ハローワーク千葉南・千葉県ジョブサポートセンター	商工業振興課
49	木造住宅耐震リフォームフェア	市の耐震改修補助制度の案内や過去のリフォーム事例の紹介、技術展示などを行う	10月(予定)	未定	約500人	市	建築指導課
50	市原市青少年健全育成推進大会	青少年健全育成の推進を目指し、小中学生の意見発表や外部講師による講演	11月	未定	250人	市原市青少年育成市民会議	生涯学習課
51	巨木めぐり	市内を巡り、巨木と周辺の植物を観察することで、自然保護の大切さを学ぶ	11月	市津地区	20人	市	環境管理課
52	いちほら健康大使活動報告会	いちほら健康大使活動報告	11月	保健センター	約80人	市	保健センター

いちほらポイント制度 令和4年度ポイント対象事業

R4.4.1現在

No.	対象事業名	事業概要	実施時期	実施場所	参加者	実施主体	R4年度所管課
53	ふれあい福祉フェスタ	障がい者と健常者の相互理解を促進するためのイベント	11～12月	未定	約3,000人	市	障がい者支援課
54	工場見学	化学工場の見学をとおし、化学物質の管理や環境保全について学ぶ	11～12月	市内工場	30人	市	環境管理課
55	養老溪谷ファミリーハイキング	自然に親しむハイキングイベント	11月	養老溪谷	約500人	市	地方創生課
56	人権・男女共同参画フォーラム	人権や男女共同参画の意識啓発のために行うフォーラム	12月	市民会館	450人	市及び人権・男女共同参画フォーラム実行委員会の共催	総合計画推進課
57	市原市健康マラソン・リレーマラソン大会	仲間と一緒に走るリレーマラソン大会	2月	上総更級公園	約500人	市	地方創生課
58	景観整備事業に係る植栽	景観整備事業に係る植栽	2月	市南部	約50人	南市原里山連合	観光・国際交流課
59	8020応援隊育成講座	健口体操を広めるボランティアの養成	2月	保健センター	10人	市	保健センター
60	いちほら市民大学特別公開講座	広く市民を対象に、現代的課題をテーマとした公開講座といちほら市民大学の活動紹介	3月	中央図書館	40人	市	生涯学習センター
61	いちほら自然教室	里山の保全活動体験や周辺の動植物を観察することで、自然保護の大切さを学ぶ	3月	喜多	20人	市	環境管理課
62	要約筆記学習会	聴覚障がい者のための要約筆記を学ぶ	年／1回	福祉会館	30人	市	障がい者支援課
63	いちほら環境フェスタ	市民、事業者、行政の協働による総合的な環境啓発事業	未定	未定	5,000人	市・いちほら環境フェスタ実行委員会	環境管理課
64	ボランティア清掃	JR3駅周辺の清掃活動(※要申込)	未定	JR3駅周辺	約300人	市	不法投棄対策・残土指導課
65	選挙をきれいにする市民のつどい	有権者の選挙への関心を高め、民主主義の健全な発展を図る	未定	市民会館	約300人	市原市明るい選挙推進協議会	選挙管理委員会事務局
66	いちほら郷土学習講座	考古学、文献史学(歴史学)、民俗学の各分野の講座	未定	未定	40人/回	市原市教育委員会	博物館準備室
67	ホームタウンふれあいフェスタ	市内の小学生を対象に、ジェフユナイテッド市原・千葉の選手とボール遊びなどを通じ、選手とふれあいやスポーツの楽しさを体感してもらうイベント	未定	ゼットエーオリプリスタジアム	約150人	市	地方創生課
68	サッカーひよこ塾	市内の4歳から小学校4年生を対象に、ジェフレディースの選手などとボール遊びを主としたサッカー教室	未定	ゼットエーオリプリスタジアム	約100人	市	地方創生課
69	大学とのスポーツ連携事業	帝京平成大学との「連携協力に関する包括協定」に基づく、スポーツに関連したイベント	未定	帝京平成大学千葉キャンパス	約100人	市	地方創生課

いちほらポイント制度 令和4年度ポイント対象事業

R4.4.1現在

No.	対象事業名	事業概要	実施時期	実施場所	参加者	実施主体	R4年度所管課
70	多文化共生講座	市民に日本とは異なる文化・習慣・歴史に触れる機会を提供することにより、市民の多文化共生に対する関心と理解を高めるための講座	未定	未定	30人	市	観光・国際交流課
71	男女共同参画に係るセミナー	男女共同参画の意識啓発のために行うセミナー（4本ほど計画）	未定	未定	各数十人	市	総合計画推進課