

事業名	健口体操普及事業	団体名	いちほら歯っぴい8020 応援隊
------------	----------	------------	---------------------



事業費	44,180円
補助金	44,180円

目的
保健、医療又は福祉の増進 まちづくりの推進
事業内容
「歯つらつ元気な市原市」を目指し、 地域でお口の健康づくりの担い手とな るべく訪問活動を行い、健口体操を普 及しました。

事業の成果
頭を使い歌いながら手と足を動かす健口体操はとても好評で、体操をしているうちに参加者の皆さんの顔が生き生きしてくる様子を見ることができました。活動を通し、計374名の皆さんに健口体操を普及することができ、市民の健康増進に貢献できました。