

**事業名**

健康長寿を目指す体操

**団体名**

PPG（ピンピンガール）

**事業費**

39,267円

**補助金**

14,000円

**目的**

保健、医療又は福祉の増進  
健康促進

**事業内容**

五井公民館で月2回、健康体操・能力体操・ストレッチ・脳トレを行いました。

**事業の成果**

参加者は高齢者が多く、年間を通じて健康体操・能力体操・ストレッチ・脳トレを行ったことで体力増強と交流の場作りに貢献することが出来ました。  
会員数も大幅に増えたことから、今後も継続して活動を続けていきます。



**事業名**

読み聞かせボランティア

**団体名**

読み聞かせボランティアの会



**事業費**

50,217円

**補助金**

50,000円

### 目的

子どもの健全育成

### 事業内容

毎週1回小学校にて読み聞かせボランティアを行い、小学1年生を対象に人形劇を上演しました。

### 事業の成果

読解力の向上が図られたことに加え、体験型、参加型の取り組みを取り入れた事で子ども達の自発性の向上にも繋がりました。  
また、継続して活動してきた事により子ども達から感謝され、とてもやりがいを感じました。

**事業名**

防災講習会

**団体名**

誉田グリーンヒル町会自主防災  
会



**事業費**

64,655円

**補助金**

50,000円

**目的**

まちづくりの推進  
災害救援

**事業内容**

テント張り講習会の他、資器材の点検  
と操作方法の講習会を繰り返し実施し  
ました。

**事業の成果**

9月、10月の台風の際には、懐中電灯やブルーシート等を大いに役立てることができました。資器材の点検と操作講習会を繰り返し実施するとともに、これまで累積してきた資器材を分類して、整理番号をつけて、いざという時に使用できるようにしたため、町会員からの期待も大きいです。

事業名

旧鶴舞青年の家を舞台とした  
イベント

団体名

のろし

事業費

17,602円

補助金

17,602円

### 目的

まちづくりの推進  
子どもの健全育成

### 事業内容

旧鶴舞青年の家を舞台として、地元の方々と地域外の人が交流するイベントを実施しました。

### 事業の成果

東京からの20代を中心とした参加者と地元住民が、地元の材料を使い、共同で調理をすることを通して、世代間交流と情報交換を行い、鶴舞に興味を持つ人が増えました。また、地域内外それぞれの目線で鶴舞を語り合うことで、鶴舞の魅力を再発見できました。



**事業名**

白金小学校の花壇に手作りの花苗を植える事業

**団体名**

白金小学校花植会

**事業費**

41,589円

**補助金**

41,230円

**目的**

環境の保全  
子どもの健全育成

**事業内容**

学習の場の環境を向上させ、健全育成につなげるため、白金小学校の花壇の整備を月に2回、植えた花の管理を週に1回行いました。

**事業の成果**

四季の様々な花を学校校舎周囲に植え、いっぱいの花を咲かせて学校の美化に協力したことにより、子供たちの花に対する美意識が向上しました。  
今まで花壇ではなかった所や、手入れの悪かった花壇を綺麗にして、環境も良くなりました。



**事業名**

玉すだれ竹漣会訪問事業

**団体名**

玉すだれ竹漣会



**事業費**

61,380円

**補助金**

50,000円

### 目的

保健、医療又は福祉の増進  
まちづくりの推進

### 事業内容

福祉施設に入所している人たちに地域社会と交流してもらうために。月に数回施設を訪問して、玉すだれを披露しました。

### 事業の成果

玉すだれや銭太鼓を披露するだけでなく、施設や地域の人達と共に歌ったり、手拍子や簡単な手遊びをすることで、参加者と一体感が生まれ、笑顔が広がり喜んでいただき健康増進につながりました。

**事業名**

環境美化と交通安全対策の草刈り及び清掃

**団体名**

小野山環境整備委員会

**事業費**

50,756円

**補助金**

50,000円

**目的**

環境の保全 地域安全  
子どもの健全育成

**事業内容**

通学時の児童の安全及び地域住民の交通事故防止のため、道路脇の雑草を刈りました。

**事業の成果**

毎回12人～16人位の人数が集まり、広範囲において伸びた雑草の草刈り及び清掃作業をすることにより、通学路、周辺道路、歩道も整然として、カーブも見通しが良くなり交通事故防止になるなど一定の成果をえることができました。

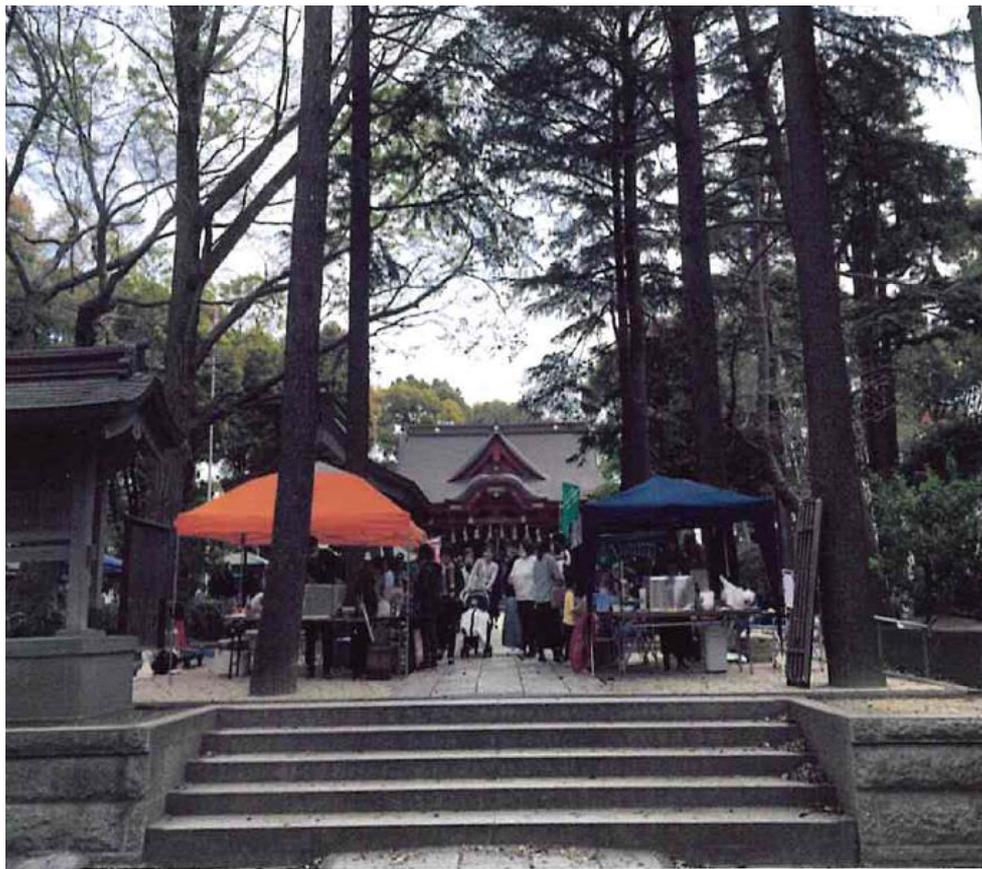


**事業名**

第三回市原煮込み祭り

**団体名**

市原応援隊『楽市楽座』



**事業費**

72,846円

**補助金**

50,000円

**目的**

まちづくりの推進  
経済活動の活性化

**事業内容**

市原市内飲食店による自慢の煮込み料理の祭典を行いました。

**事業の成果**

予想を大きく超える来場者で、煮込み料理は開始2時間で完売するなど大いに賑わいました。地域の人々の交流の場の提供と、地元飲食店の味を知っていただくという点に関して、十分に目的を果たせました。

**事業名**

少林寺拳法を通じた青少年健全育成及び健康増進事業

**団体名**

少林寺拳法市原南スポーツ少年団

**事業費**

57,630円

**補助金**

50,000円

**目的**

保健、医療又は福祉の増進  
学術、文化、芸術又はスポーツの振興

**事業内容**

少林寺拳法の体験会の開催、市民大会等で演舞を披露して、子供から高齢者迄広く参加を促進しました。

**事業の成果**

子供たちの健全育成と高齢者の健康増進が図れました。また市民大会で、入賞者を多数出すことができました。「イチラジ」の取材を受け、放送後に入会者がありました。

**事業名**

光風台中央公園花の丘花壇整備

**団体名**

光風台中央公園花の丘花壇クラブ

**事業費**

48,253円

**補助金**

48,253円

**目的**

まちづくりの推進  
環境の保全

**事業内容**

光風台中央公園花の丘花壇を耕して、種まきを行い、春は菜の花、秋はコスモスを咲かせました。  
雑草を刈り、整備をしました。

**事業の成果**

花壇の整備により、春は菜の花、秋はコスモスが咲き、団地の住人の居住環境の向上に寄与しました。

## 事業名

椎津川・生物多様性ワーク  
ショップ

## 団体名

みらいseeds（椎津川水系と里山  
を愛する会）



## 事業費

71,510円

## 補助金

50,000円

## 目的

まちづくりの推進  
環境の保全

## 事業内容

ワークショップを開催し、椎津川と流域里山の自然を知り、環境学習等の活用や、未来に伝えるためにできることを参加者で共に考えました。

## 事業の成果

椎津川流域市民、地域で活動する市民活動団体、行政職員、講師など総勢40名の参加者ひとりひとりが主役となって、川と里山を未来に伝えるためにできることを考える場となりました。参加者からの感想で、興味深く、機会があればまた参加したいといただきました。

## 事業名

写真展や写真教室を開催し、  
写真文化を広める事業

## 団体名

ちはら台フォトクラブ



## 事業費

69,139円

## 補助金

50,000円

## 目的

観光の振興  
学術、文化、芸術又はスポーツの振興

## 事業内容

更科公園センターや飯給駅近くなどで  
写真展を開催しました。また写真展に  
併せて写真教室や写真相談を開催しま  
した。

## 事業の成果

写真展を開催したり、他団体の写真展に出品する中で、多くの人々と触れ合い、写真文化の拡大に繋がりました。5周年記念写真展には150名来訪者中、100名近くの方から写真に関する質問や相談があり、撮影地の話など市原市の自然や風景への理解が深まりました。

**事業名**鶴舞町会・鶴舞小学校 合同  
鶴舞環境整備事業**団体名**

鶴舞町会

**事業費**

10,140円

**補助金**

10,140円

**目的**環境の保全  
地域安全**事業内容**

年2回、鶴舞小学校の通学路の草刈り作業と共に、町内の環境整備を図りました。

**事業の成果**

草で覆われていた通学路の草刈り作業と共に、子供達への安全性が高まり交通事故の予防にも繋がりました。



**事業名**クワトロ・親子サッカー大会  
2019**団体名**

牛久・加茂フットボールクラブ

**事業費**

51,946円

**補助金**

50,000円

**目的**

学術・文化・芸術又はスポーツの振興  
子どもの健全育成

**事業内容**

サッカーの面白さを知ってもらうととも  
にスポーツの楽しさと大切さを感じ  
てもらうため初心者参加可能のミニ  
サッカーイベントを実施しました。

**事業の成果**

牛久小と牛久小近隣小学校の児童及びその保護者に、サッカーの面白さを知って頂き、スポーツの楽しさと大切さを感じてもらえました。また、サッカーを通じて親子の絆を深め、児童間・保護者間で交流ができ、南市原の活性化に寄与しました。



事業名

冊子「鶴舞おどり」普及事業

団体名

鶴舞踊りの会



事業費

171,720円

補助金

50,000円

### 目的

まちづくりの推進  
学術、文化、芸術又はスポーツの振興

### 事業内容

「鶴舞おどり」を普及するため、冊子の増刷と配布、踊りの披露を行いました。

### 事業の成果

冊子を460部増刷し、展示会で希望者や関係者などに420部しました。普及活動を通し、地域づくりや活性化に繋がりました。

事業名

創立10周年記念写真展

団体名

南市原写真クラブ

事業費

150,673円

補助金

50,000円

### 目的

観光の振興  
学術、文化、芸術又はスポーツの振興

### 事業内容

地域の観光地・自然等のテーマに写真展を開催しました。また10年間の発表作品をフォトブックにし、市内の関係団体等に配布しました。

### 事業の成果

写真展の開催期間が台風の影響で10日から6日に短縮したが、開催中は186名の方に来場頂きました。撮影場所、撮影方法等に興味を持って頂き、写真文化、地域観光の発展に寄与できました。



事業名

川風の里・ゆうゆう散歩

団体名

牛久を美しくする会



事業費

34,236円

補助金

27,020円

### 目的

まちづくりの推進  
観光の振興

### 事業内容

一般募集により100名の市民を対象に散歩の会を行いました。  
南総支所玄関前を発着として、河川敷、丸山公園を巡る行程約4kmを設定しました。

### 事業の成果

台風15号の被害を受けた地区での催しであり、しかも初めての散歩会でありましたが、スタッフ含め33名の参加を得ました。地域に長年暮らす人々も歩くことの少ないコースを設定したため、散歩を通じ自然に触れ合えたことに加え、地域の魅力を再発見する散策となりました。また、清掃活動の成果も感じて頂くことができ、活動への理解も深まりました。

**事業名**

第9回市原市写真連盟展

**団体名**

市原市写真連盟

**事業費**

232,066円

**補助金**

50,000円

### 目的

観光の振興  
学術、文化、芸術又はスポーツの振興

### 事業内容

市原市写真連盟所属団体の会員と市民公募作品を展示しました。  
来場者からの写真に関する相談を受けたり、研修会を開催しました。

### 事業の成果

出展者相互の写真を見て、写真愛好者の撮影技術の向上につなげることができました。また市内各所における撮影場所の風景やイベントを広く周知することができました。



**事業名**

地域生活向上委員会

**団体名**

地域生活向上委員会



**事業費**

29,276円

**補助金**

29,276円

### 目的

まちづくりの推進  
環境の保全

### 事業内容

地域住民が、快適で安心安全に暮らしやすい生活環境を整えられるように、幹線道路や生活用道路の沿線、地域住民の集いの場等の草刈りなどを行いました。

### 事業の成果

地域内の安心安全が向上し、生活環境の美化も図れ、活動を通して構成員の地域への愛着も高まりました。

**事業名**

小学生対象のミニバスケットボール大会

**団体名**

牛久MBC

**事業費**

55,435円

**補助金**

50,000円

**目的**

子どもの健全育成

**事業内容**

ミニバスケットボールの特性に触れ、技術の向上とともにスポーツの楽しさを知ることと、他団体との交流・親睦を図るためのミニバスケットボール大会を開催しました。

**事業の成果**

1～4年生を対象に開催した大会では、日頃公式試合に出場できない児童が試合のできる喜びを感じ、今後の練習の励みとなりました。また他の大会では技術向上と児童同士の交流と親睦が図れました。

**事業名**

みんなで元気づくり、遊びの  
広場、チャレンジ・ザ・ゲー  
ム体験会

**団体名**

市原市クラブ協会

**事業費**

46,222円

**補助金**

46,222円

**目的**

まちづくりの推進  
学術、文化、芸術又はスポーツの振興

**事業内容**

市民相互の健康維持、レクリエーショ  
ン、スポーツ体験で体力づくりをする  
体験会を開催しました。

**事業の成果**

体験会には多くの市民の参加があり、楽しく和気あいあいと大変好評でした。市民の皆さんの健康、体力づくりにつながり、市民愛着相互の親睦を深めることができました。

**事業名**

市原にもっと増やそう「プレーパーク（冒険遊び場）」シンポジウム事業

**団体名**

市原NPO協議会

**事業費**

80,480円

**補助金**

50,000円

**目的**

まちづくりの推進  
子どもの健全育成

**事業内容**

市内の小学生に外遊びを促す為のプレーパーク活動を行っている、ゆめパークいちはら、東いちはら子どもパークの事例発表、市の支援制度紹介等のシンポジウムを行いました。

**事業の成果**

シンポジウムを通じて、子どもの外遊びの大切さを再認識してもらう事ができ、参加者の方には、大いに参考になったと感想をいただきました。



**事業名**

吉野台環境保全委員会

**団体名**

吉野台環境保全委員会



**事業費**

49,820円

**補助金**

49,820円

**目的**

環境の保全  
地域安全

**事業内容**

吉野台団地内の道路、公園、側溝、空地の草刈りやゴミ拾い、雑木の枝払いなどの環境整備を行いました。

**事業の成果**

団地内の環境が良くなり、環境保全が図られました。  
地区住民の協力を得て環境保全をすることにより、コミュニティの絆がより深くなり、地域への愛着が強くなりました。

**事業名**

バンド演奏と歌声を共に楽しむ事業

**団体名**

ムジカ・サンクチュエール

**事業費**

52,157円

**補助金**

50,000円

**目的**

保健、医療又は福祉の増進

**事業内容**

定期的に訪問希望の依頼がある福祉施設、自治会館などボランティア・センターなどで演奏を行いました。

**事業の成果**

バンド演奏を楽しむと共に、演奏と一緒に歌って頂くことで、訪れた施設等の高齢者に元気になって貰う事ができました。歌を歌い、演奏を聴いて頂いた事で、心身の活性化に繋がりました。

事業名

日本舞踊普及事業

団体名

市原市古典舞踊の会



事業費

481,590円

補助金

50,000円

### 目的

学術、文化、芸術又はスポーツの振興

### 事業内容

多くの人に見て、知っていただくために、日本の伝統芸術である日本舞踊を習い、衣裳、かつらを着けて発表しました。

### 事業の成果

発表会では400名位の方々に見て頂き、日本舞踊の楽しさを感じて頂き、良かったという感想を多く頂きました。出演した高校生も、またやってみたいとの事で、若手層の普及にも役立ちました。

**事業名**スポーツゲーム「ヨウロウ」  
普及実施指導**団体名**

市原市ヨウロウ普及協会

**事業費**

50,754円

**補助金**

50,000円

**目的**

学術、文化、芸術又はスポーツの振興  
子どもの健全育成

**事業内容**

幼児から老人までゲームを通じてお互いの交流を深めるために、児童クラブや老人会の集会に指導員が出向き、スポーツゲームを楽しみました。

**事業の成果**

従来より普及活動を行ってきましたが、「まちサポ」での掲載効果によって児童・老人クラブなどでの実演が活発になりました。また三和コミュニティーセンターを活動拠点とすることができ、参加者も楽しんで頂き、心身の健康促進にも役立ちました。

**事業名**

夜空の下の鶴舞駅2019年冬

**団体名**

鶴舞活性化ネットワーク



**事業費**

57,456円

**補助金**

50,000円

### 目的

まちづくりの推進  
農山漁村又は中山間地域の振興

### 事業内容

鶴舞駅が地域の人に親しまれるよう、屋外映像鑑賞や地元農産物などを使った料理でのおもてなしをするイベントを実施しました。

### 事業の成果

当日は多くの親子連れや地元の方々が約110名参加されて、さまざまなイベントに参加して楽しんでいただきました。イベントの最後にはDJの音楽で盛り上がりました。今回のイベントで鶴舞駅の再発見と、地元の方々との交流が図られました。

**事業名**

おもちゃ図書館かるがも  
(キッズサマーフェスティバル・クリスマス会)

**団体名**

おもちゃ図書館かるがも

**事業費**

46,112円

**補助金**

46,112円

**目的**

子どもの健全育成

**事業内容**

市内の未就学児と障害児を対象に、サマーキッズフェスティバルとクリスマス会を開催しました。

**事業の成果**

イベントには多くの親子の参加があり大変好評でした。親子一緒におもちゃで遊んだり、ゲームをしたり、寸劇を楽しんだりと改めて親子の絆が深まりました。また親同士の交流も図れ、市の推進している「子育て支援」に役に立ったと思われれます。



事業名

大正琴ロマン

団体名

大正琴ロマン



事業費

36,815円

補助金

35,465円

### 目的

保健、医療又は福祉の増進  
学術、文化、芸術又はスポーツの振興

### 事業内容

大正琴の演奏を通じて、地域との交流を  
図る為の演奏会を、老人福祉施設で  
開催しました。

### 事業の成果

施設を訪問し、大正琴の演奏に合わせて一緒に歌っていただき、音楽を通して温かい交流ができました。入所者の方に楽しい時間を過ごしていただき心の健康づくりに寄与できました。

**事業名**

ふるさとをつなぐ会

**団体名**

ふるさと市原をつなぐ連絡会



**事業費**

30,998円

**補助金**

30,998円

### 目的

学術、文化、芸術又はスポーツの振興

### 事業内容

会員および一般市民間の参加による地域の紹介・情報交換等を行う定例会を講座形式と現地説明形式で行いました。

### 事業の成果

市内各地域の歴史・文化を学ぶ団体・個人間の情報交換を通じて、相互の親睦・理解を深めることができ、市内全域ネットワーク構築の第一歩を踏み出すことができました。また「いちほら歴史のミュージアム事業」における行政・市民の協働活動を推進も果たしました。

事業名

ナツメロ会

団体名

ナツメロ会



事業費

50,000円

補助金

50,000円

### 目的

保健、医療又は福祉の増進  
まちづくりの推進

### 事業内容

毎月、介護施設などを訪問して、弾き語りに合わせて利用者の皆様と一緒に歌うボランティア活動を行いました。

### 事業の成果

施設の入所者の方々と、懐かしい曲に合わせて大きな声で歌うことで、楽しい時間を共有するだけでなく、健康づくりにも仲間づくりにも繋げることができました。  
音楽を通して豊かな生活を送るための一助となることが出来たと感じています。

**事業名**

健口体操普及事業

**団体名**

いちほら歯っぴい8020応援隊



**事業費**

26,878円

**補助金**

26,878円

### 目的

保健、医療又は福祉の増進  
社会教育の推進

### 事業内容

市民の健康寿命の延伸に向け、健口体操を広める講座を開催しました。

### 事業の成果

通いの場での健口体操の普及活動が増える中、補助金で購入したラミネートフィルムでクイズの問題を見やすくして、参加者が分かりやすく楽しんでいただきました。584名の市民の笑顔と健康なお口対策に貢献できました。

**事業名**

安全で安心なすみよいまちづくり

**団体名**

国分寺台たすけあい

**事業費**

58,584円

**補助金**

50,000円

**目的**

まちづくりの推進  
地域安全

**事業内容**

地区のみんなが安心して住み続けられるよう、月5回のパトロールや北五井緑道の花壇整備、ラジオ体操を実施しました。

**事業の成果**

ラジオ体操は多くの参加者があり、健康に良い、生活習慣に良い等評価されました。パトロールは不定期で回数を多く、メガホンによる啓蒙活動実施の成果か、大きな犯罪発生はありませんでした。



**事業名**

通学路の草を刈って安全を確保する事業

**団体名**

通学路草刈隊

**事業費**

50,104円

**補助金**

50,000円

**目的**

環境の保全  
子どもの健全育成

**事業内容**

通学路歩道部にかかる雑草・竹・木の枝を成長に合わせて、定期的に刈り取りました。

**事業の成果**

歩行者・自転車通学者の安全を確保できた事により、校長先生や近隣の方々にお礼と感謝の言葉をいただきました。

**事業名**

東いちほら子どもパーク事業

**団体名**

特定非営利活動法人 東いちほらエコミュージアム

**事業費**

51,025円

**補助金**

50,000円

**目的**社会教育の推進  
子どもの健全育成**事業内容**

放課後子どもパークを毎週木曜日、年間多数開催しました。また一日子どもパークを3回開催しました。

**事業の成果**

毎回50名ほどの参加者があり、上級生が下級生をリードして一緒に遊び、リーダーシップやフォロワーシップが自然発生して交流が深まり、「生きる力」が育まれていることが認められました。また地域の理解も進み、学区外から保護者同伴で参加する子どもも増えて、子どもたちの居場所としてなくてはならない活動になりました。

事業名

フラダンス交流会

団体名

パレカイコ・アロハフラサークル



事業費

43,200円

補助金

43,200円

### 目的

保健、医療又は福祉の増進  
学術、文化、芸術又はスポーツの振興

### 事業内容

フラダンスを通して高齢者に楽しんでいただくため、高齢者施設訪問をしました。

### 事業の成果

7回のフラダンス交流会を通して、330名の参加者の皆様と楽しみながら、健康増進に寄与することができました。

事業名

月崎駅周辺環境整備活動

団体名

月崎森遊会

事業費

55,425円

補助金

50,000円

### 目的

まちづくりの推進  
観光の振興

### 事業内容

月崎駅及び森ラジオステーション周辺の環境整備を月1回実施しました。

### 事業の成果

定期的に草刈りやごみ拾い、植栽の手入れなど環境美化に努めたことに加え、駅舎に風鈴を吊るす活動を行うなど、観光地としての魅力を高める活動は好評でした。観光客、地元住民、森遊会会員とのコミュニケーションのきっかけとなり、交流が図られたことで地域への愛着が増すことに繋がりました。



**事業名**

姉崎を知る会「むかしの姉崎を訪ねる」(5回シリーズ)

**団体名**

姉崎を知る会

**事業費**

47,056円

**補助金**

45,500円

**目的**

学術、文化、芸術又はスポーツの振興

**事業内容**

一般市民を含めた定期会合を開催し、明治期の姉崎の歴史・文化・くらしを学び、記録しました。

**事業の成果**

姉崎地域の歴史・文化の学習に加え、市民大学受講生及び姉崎高校生それぞれが作成した姉崎歴史マップの紹介を通じ参加者が地元への関心・愛着心を高めることができました。また、多くの市民大学卒業者が入会するなど地域の歴史・文化を学ぶ場として定着しつつあり、地域民の親睦・連携を深める場としての実績を残しました。

**事業名**ウクレレ演奏による施設訪問  
事業**団体名**

マーリエ

**事業費**

89,800円

**補助金**

50,000円

**目的**

保健、医療又は福祉の増進

**事業内容**

みなさんに元気になってもらうために、施設を訪問して、ウクレレ演奏と歌・フラによる踊りを披露しました。

**事業の成果**

施設の入所者が、音楽を聴いたり歌ったり、また身体を動かしたりする事で心と身体に活気を与え、健康の増進に繋がりました。



**事業名**

大地の大学「公開講演・学習会@いちほら2020」

**団体名**

大地の大学

**事業費**

50,000円

**補助金**

50,000円

**目的**

まちづくりの推進  
学術、文化、芸術又はスポーツの振興

**事業内容**

世界各地の地域づくりの研究成果と市原の食と文化、小湊鉄道の実情について、市民に発表しました。

**事業の成果**

「郷土料理とローカル線」をテーマとして、地域における郷土料理伝承普及の取組みと最新の世界の研究発表により、問題を共有することができました。また食の問題に関心がある市民の方々にも更に掘り下げた問題意識をもっていただけました。

**事業名**

陶芸を通じて健康で明るい豊かな人生を味わい友情を育む。

**団体名**

どろんこ

**事業費**

351,412円

**補助金**

50,000円

**目的**

保健、医療又は福祉の増進  
学術、文化、芸術又はスポーツの振興

**事業内容**

広く市民の参加を募集し、陶芸の創作活動の見学会・体験会を行い交流を図りました。

**事業の成果**

陶芸を通じて市民が健康で明るい豊かな人生を味わうとともに、文化と教養の向上を図ることが出来ました。  
文化祭への出店及び、見学会・体験会を行うことにより、市民の皆さんとも幅広く交流が出来て、陶芸の楽しさ、魅力を伝えることが出来ました。

**事業名**

市原市の郷土料理や地産地消の食材を使った料理講習会

**団体名**

いちほら食育の会

**事業費**

72,210円

**補助金**

50,000円

**目的**

保健、医療又は福祉の増進  
学術、文化、芸術又はスポーツの振興

**事業内容**

地産地消を推進するために、伝統郷土料理である房総太巻き祭り寿司や千葉県産の食材を使った料理講習会を開催しました。

**事業の成果**

参加者に郷土料理の良さを知ってもらえました。  
若い世代の参加者にも、伝統の房総太巻き祭り寿司の良さを伝えることができ、楽しみながらの講習会となりました。



**事業名**

高齢者を対象とする筋トレ体操及びセミナー等

**団体名**

はつらつ筋トレ・グリーンヒル

**事業費**

93,800円

**補助金**

50,000円

**目的**

保健、医療又は福祉の増進  
まちづくりの推進

**事業内容**

健康寿命を延ばすために、毎月3回程度、筋トレ体操と文化教養の向上させるため各種セミナーを実施しました。

**事業の成果**

1時間の筋トレ体操は32回実施し、1回あたり50人の参加がありました。当町会は坂が多いですが、参加者からは坂の登り下りが楽になったとか足腰が強くなった感じがするといった声も聞きました。また、腰痛や膝の痛み、お口の体操等の健康セミナーを実施し高齢者の健康増進に寄与できました。

**事業名**

地域生涯学習講座  
「青葉大学」

**団体名**

青葉大学

**事業費**

87,338円

**補助金**

50,000円

### 目的

まちづくりの推進  
学術、文化、芸術又はスポーツの振興

### 事業内容

毎月1回第2土曜日に、青葉台自治会・集会所で幅広いテーマで生涯学習講座を開催しました。

### 事業の成果

地域住民の方々の善良で文化の高い思慮深い考えや、行動を行うことの一助となるヒントを得られたのではないかと推察し、成果があったと考えます。  
青葉大学により、文化レベルの高い地域として認識が高まりました。



**事業名**

桜台通りの環境整備事業

**団体名**

桜台花ボランティア

**事業費**

56,818円

**補助金**

50,000円

**目的**

まちづくりの推進  
環境の保全

**事業内容**

団地内幹線道路沿いの除草、低木の刈込整形、花の植え付け等による町内の美化活動を行いました。

**事業の成果**

幹線道路の美化及び除草・低木の整形により、通行車両の安全確保及び歩道通行者の安全確保に貢献しました。会員以外の町会住人の皆様にも興味を持って頂き、作業の手伝いをして頂きました。



**事業名**

ノルディックウォーキングの普及

**団体名**

ポールdeいちはら歩こう会

**事業費**

87,650円

**補助金**

50,000円

**目的**

学術、文化、芸術又はスポーツの振興

**事業内容**

ノルディックウォーキングを普及させるために、更級公園で体験会とゴルフ場でイベントを開催しました。

**事業の成果**

市内のゴルフ場とタイアップしたイベントでは、ノルディックウォーキングを多くの市民に普及する場となりました。また、経験の有無に関わらず、幅広い年代の方と共に歩くことができ、コミュニティの拡大にもつながりました。



**事業名**

「米沢の森」環境整備活動

**団体名**

市原米沢の森を考える会



**事業費**

56,000円

**補助金**

50,000円

**目的**

環境の保全  
子どもの健全育成

**事業内容**

豊かな里山を守り、次世代につなげるために、米沢の森及び周辺的环境整備を行いました。

**事業の成果**

環境整備を行ったことで、主催する里山体験活動のイベントに参加する人々が安心して車での通行が出来るようになりました。

台風の被害もありましたが、道路の崩壊を整備したことで、里山のキャンペーンの参加者や県・市の行政面からも評価されました。

**事業名**「再生した休耕地を活用する  
体験会」**団体名**

NPO法人ゆかいな仲間たち

**事業費**

62,035円

**補助金**

50,000円

**目的**

農村漁村又は中山間地域の振興  
環境の保全

**事業内容**

市民の協力を得て、再生した農地が荒  
廃しないように維持するために、種や  
苗の植え付け体験会を実施しました。

2019年度海保農園の全景

**事業の成果**

生い茂った雑草や地表の障害物の撤去、土壌の改良も行い、農地の環境が改善しました。農地が改善したことで、近隣からの土地提供の相談もあり、地域に馴染みながら貢献することが実感できました。

**事業名**

高齢者ケア施設入所者がチョコット笑ってもらえるボランティア活動

**団体名**

介護施設ボランティア大蔵会

**事業費**

51,286円

**補助金**

50,000円

**目的**

保健、医療又は福祉の増進

**事業内容**

高齢者ケア施設の入所者と交流するために、クイズやゲーム、社交ダンス、花笠音頭、股旅踊り、唱歌を披露しました。

**事業の成果**

高齢者ケア施設入所者の心の保健・福祉の充実が図られ、心の癒し記憶力維持などの改善が図られ、互いに認知力が若返りました。  
演舞の度に、介護当事者の皆さんからいっばいの拍手と、チョコット笑いが頂けました。

**事業名**

「生涯スポーツ」ボッチャの普及及び推進

**団体名**

ユニバーサルスポーツいちほらクラブ

**事業費**

54,250円

**補助金**

50,000円

**目的**

学術、文化、芸術又はスポーツの振興  
子どもの健全育成

**事業内容**

小学生から高齢者までの誰もが簡単に出来るボッチャを普及するため、体験会を実施しました。

**事業の成果**

ボッチャの体験会を通して、地域の家族や高齢者・障がい者の健康増進とコミュニケーションアップを図れました。また、企業・社会人のボッチャ審判体験により、地域のサポートによるボランティア活動の推進が図れました。

**事業名**

介護施設訪問による音楽活動

**団体名**

市原シルバーカレッジ21の会ボランティアクラブ

**事業費**

48,827円

**補助金**

48,827円

**目的**

保健、医療又は福祉の増進

**事業内容**

介護施設とのコミュニケーションを図り、健康の増進を図るため、各施設を訪問し、1時間程度の音楽活動を行いました。

**事業の成果**

昔懐かしい童謡・唱歌・歌謡曲の演奏・合唱、あるいはリクエストに応じて歌うことにより、施設利用者の皆さんが、幼いころの思い出や昔の出来事を思い出し、気持ちの活性化と心身の健康維持に寄与することができました。



**事業名**

小学生を対象として剣道を通し青少年の育成

**団体名**

南総公民館剣道教室清風会

**事業費**

84,600円

**補助金**

50,000円

**目的**

子どもの健全育成

**事業内容**

剣道の稽古と対外試合の他、通年での体験会、見学会を実施しました。

**事業の成果**

剣道の稽古を通して、礼に始まり礼に終わる武道の精神を学び、体力と最後まで頑張りぬく忍耐力を培うことができ、市原市の子ども達の健全育成に貢献することが出来ました。

**事業名**

「更級日記」ABC郷土かるたの普及活動

**団体名**

「更級日記」千年紀の会

**事業費**

80,156円

**補助金**

50,000円

**目的**

学術、文化、芸術又はスポーツの振興  
国際協力

**事業内容**

更級日記発祥の地をキーワードに郷土かるたとガイドブックを作成し、配布しました。

**事業の成果**

郷土かるたを日本語、英語、中国語で作成したことで、幅広い年齢層の市民のみならず、外国の方に更級日記に親しんでもらえました。また、かるたを楽しむことで、更級日記のみならず郷土の歴史や市原市に興味をもってもらえる方が増えました。

**事業名**

ゴミ拾いはゲームだ！！

**団体名**

辰巳台地区まちづくり協議会



**事業費**

34,794円

**補助金**

34,794円

**目的**

まちづくりの推進  
環境の保全

**事業内容**

3人1組でチームになり、辰巳台地区内の清掃をし、集めたゴミの総重量で順位を競うゲーム化した清掃活動を行いました。

**事業の成果**

子どもの参加も昨年より増え、全世代にわたってポイ捨てゴミに関する意識が高まり、ゲーム感覚で行うことにより、子どもたちは楽しそうに参加していました。チラシのポスティングだけの宣伝であったのにも関わらず参加者が多く、地域の環境美化への意識も高まりました。

**事業名**いちはらアート×ミックス  
折り紙交流会**団体名**いちはら折り紙フレンドリーク  
ラブ**事業費**

51,400円

**補助金**

50,000円

**目的**

学術、文化、芸術又はスポーツの振興  
国際協力

**事業内容**

交流会で配布するための折り紙を小学生、地域住民、高齢者の方々と一緒に作成しました。

**事業の成果**

予定していた事業は、新型コロナウイルスにより実施できませんでしたが、折り紙の作成体験を地域の高齢者や子どもと実施し、日本文化の伝承・伝搬を通じて市の文化振興に貢献できました。



**事業名**

加茂地区スポーツ・文化活性化事業

**団体名**

加茂ふれあいクラブ

**事業費**

70,300円

**補助金**

50,000円

**目的**

保健、医療又は福祉の増進  
学術、文化、芸術又はスポーツの振興

**事業内容**

加茂地区の子どもから高齢者まで、誰もが気軽に参加できるスポーツ教室を開催しました。

**事業の成果**

サッカー教室は小・中学生、バドミントン教室は30～40代世代、健康体操・グラウンドゴルフ・スナッグゴルフの各教室は高齢者中心により実施しました。各教室とも一定の参加があり、地域住民を中心とした参加者の健康増進及び住民同士の交流促進に寄与しました。



**事業名**

東日本大震災に学ぶ防災・減災事業

**団体名**

大槌町の子どもたちを支える会

**事業費**

1,425,829円

**補助金**

50,000円

**目的**災害救援  
地域安全**事業内容**

東日本大震災を経験した岩手県大槌町の関係者から体験談を聞き、自分たちの台風の体験と重ねて、市内各地で報告会を実施しました。

**事業の成果**

被災された方から災害時の状況を聞くことによって、日頃から防災・減災に対する意識、自助・共助の意識を高め、非常時への備えの大切さを実感することができました。  
学んだことを各会員が報告会を実施することにより、市民の防災・減災意識を高めることができました。



**事業名**

通学路及び団地内道路脇・空地・空家等の美化・保全活動

**団体名**

チームG&amp;W

**事業費**

43,578円

**補助金**

43,578円

**目的**

まちづくりの推進  
環境の保全

**事業内容**

通学路を定期的に見回り、道路脇・運動公園・雑木林を整理し、美化・保全活動を行いました。

**事業の成果**

小勝山団地内及び周辺通学道の、整備清掃によって通行時の安全確保や環境美化に役立ちました。年間を通して定期的に丁寧に行うことにより、団地の皆さんや周辺住民の皆さんに大いに喜んでいただきました。



**事業名**

石塚公園及び石塚小学校正門  
付近道路等の清掃美化活動事  
業

**団体名**

石塚公園清掃クラブ

**事業費**

7,072円

**補助金**

7,072円

**目的**

環境の保全  
地域安全

**事業内容**

地域の安心・安全のために、八幡石塚公園及び石塚小学校正門付近の道路、歩道の清掃活動を実施しました。

**事業の成果**

日曜日を除く毎日早朝に、公園及び小学校付近の道路等の清掃活動を実施したことで、会員及び周辺住民、小学校との交流が図られ、町の美化意識の向上につなげることができました。

**事業名**

子どもの体験活動と協働の経験ができる遊び場作り

**団体名**

もぐらの冒険

**事業費**

60,352円

**補助金**

50,000円

**目的**

社会教育の推進  
子どもの健全育成

**事業内容**

子どもの体験活動と協働の経験ができる遊び場として、味噌作り体験と昔遊び体験を開催しました。

**事業の成果**

地域に暮らす子育て中の大人同士が味噌作りという協働の機会を設けることで、声を掛け合い、お互いの子どもを気にかけてながら交流することができました。そのような様子を見て、子どもたち安心して走り回り、のびのびと過ごすことができました。

**事業名**

ウェルネスに関する勉強会

**団体名**

本気ウェルネス研究会



**事業費**

31,350円

**補助金**

31,350円

### 目的

保健、医療又は福祉の増進  
学術、文化、芸術又はスポーツの振興

### 事業内容

病院に頼らない体づくりの推進のために、心身の健康維持を目的とした勉強会を実施しました。

### 事業の成果

参加者の健康維持に対する意識が向上し、学んだメソッドを各々が毎日実践することで、それぞれの体の不調を自分の力で改善することができ、自らの力で健康を維持することができるようになりました。

**事業名**

こども食堂

**団体名**

Amityいちはら

**事業費**

116,123円

**補助金**

50,000円

**目的**

子どもの健全育成

**事業内容**

宿題や昔遊びで世代間交流をしたり、みんなで食卓を囲んで食事をする「こども食堂」を五井公民館で行いました。

**事業の成果**

こども食堂当日は、予想をはるかに超える参加者で大変賑わいました。市長をはじめ各関係者、市民の方にも興味を持っていただけたことには大きな成果だと思っています。みんなが顔を合わせて行うことで、犯罪防止や非行の予防につながったと思います。

事業名

環境整備事業

団体名

花咲き山



事業費

50,000円

補助金

50,000円

### 目的

まちづくりの推進  
環境の保全

### 事業内容

地域住民の憩いの場として『ららぱーく』を活用してもらうために、台風15号による傷んだ樹木を移植しました。

### 事業の成果

台風15号被害からの復旧のシンボルとして桃の木を移植したことで、子どもの自然教室や地域住民の方のコミュニティの場として活用してもらえることができました。

**事業名**子どもの居場所  
「トイトイ食堂」**団体名**子どもの居場所  
「トイトイ食堂」**事業費**

49,654円

**補助金**

33,030円

**目的**まちづくりの推進  
子どもの健全育成**事業内容**

大人から子どもまで多世代交流を自由に行える居場所として、食事の提供や様々な遊びを行いました。

**事業の成果**

4回の開催で合わせて90人の参加がありました。地域の活性化と地域のボランティア活動の定着化に貢献できました。



**事業名**

まち健いきいきセミナー

**団体名**

まちの健康ラボサービス

**事業費**

59,800円

**補助金**

50,000円

### 目的

保健、医療又は福祉の増進  
まちづくりの推進

### 事業内容

健康的な地域や組織づくりのために  
ボール運動体操体験や栄養セミナー、  
健康相談会を開催しました。

### 事業の成果

参加者からは大変好評で、健康意識の高まりと日常の運動の習慣の大切さを感じていただき、コミュニティ形成の基礎となりました。



**事業名**

里山・里道の清掃活動

**団体名**

風呂の前里山保存会



**事業費**

47,783円

**補助金**

47,783円

### 目的

まちづくりの推進  
環境の保全

### 事業内容

カタクリ自生地に隣接する生活道路と不法投棄の多い斜面の整備とゴミ清掃活動を行いました。

### 事業の成果

台風前は予定通り実施し、地域の生活道路としての利便性が高まりました。台風後は活動規模を抑えての実施となりましたが、他所の里山団体有志の参加協力で、倒木処理や崩落斜面の手入れ、土砂に覆われた水路の復旧など、里山の保全・復旧作業はおおむね行うことができました。

**事業名**

終活デザイン委員会フェスタ  
2020（終活デザインセミ  
ナー）

**団体名**

終活デザイン委員会

**事業費**

56,500円

**補助金**

50,000円

**目的**

保健、医療又は福祉の増進  
まちづくりの推進

**事業内容**

地域の人が自分らしく生き抜く知識を  
得られるよう、終活のセミナーと相談  
会を開催しました。

**事業の成果**

終活とは亡くなる準備の事を考えている方が多かったが、講座の終了後は、介護の予防知識や対処方法、相続や死後の問題を学び大変好評でした。終活の事を知ることで、より地域も明るく活気が出ることを感じました。



**事業名**つながる・ひろがる市原の輪  
フェスタ**団体名**

市原交流会

**事業費**

67,867円

**補助金**

50,000円

**目的**

まちづくりの推進

**事業内容**

アリオ市原にて、地域団体によるステージ発表とブースでの活動紹介や相談を実施しました。

**事業の成果**

初開催でしたが、一体感のある素晴らしいイベントが開催できました。本事業の目的でもある多くの人と人、団体、企業がつながり、互いの活動を知ることで信頼が深まりました。来場者の方も市原の魅力を再発見する一日になりました。



**事業名**

子ども食堂「トイトイ」

**団体名**

辰巳台地区社会福祉協議会 子ども食堂「トイトイ」運営委員会

**事業費**

47,326円

**補助金**

31,326円

**目的**

社会教育の推進  
子どもの健全育成

**事業内容**

子どもたちの豊かで充実した生活につながるために、食事の提供や学校の宿題などに対する学習支援を4回実施しました。

**事業の成果**

地域の高齢者とクリスマス会も実施し、交流を通して地域のつながりの大切さを学ぶことができました。また学習支援も少しずつ広がり、食事だけでなく学習を目的に訪れる子どもも増えました。