

# つながる 広がる ちば食育推進大会 2020

千葉県は食の宝庫です。おいしい「ちばの恵み」をバランスよく食べ、生涯健康で心豊かな暮らしを目指しましょう！

日時: 令和 2年2月2日(日) 11時~15時30分

場所: 千葉市生涯学習センター 2階 ホール

チーバくん登場!  
(11時~13時)  
シールをプレゼント



**11時~ つどいの会** **食育 体験ブース** ~ちば食育サポート企業~  
大塚製薬(株)/生活協同組合コープみらい/東京ガス(株)千葉支社  
食育をもっと身近に感じていただくためのブース・展示です

## 13時~ まなびの会 わくわく ミニ講座

### ① オリ・パラ選手の事例に学ぶ「スポーツ 食し講座」

自らのパフォーマンスを最大限に高めるため、スポーツ選手が日々実践する「食事の基本形」やそれぞれの年代・立場で実践できる取組を紹介します。

株式会社STORY 代表取締役 米倉 れい子 氏  
管理栄養士。2008年まで日本セーリング連盟の強化スタッフとしてナショナルチームに栄養教育を実施し、北京オリンピックでは栄養サポートを担当。その後、厚生労働省で約10年間勤務し栄養・食生活の企画立案に携わる。



### ② 子どもが好き嫌いする 理由と克服のヒント

子どもの偏食・少食に悩んでいませんか?  
好き嫌いの理由と対策、子どもと料理をする際のポイントなどをお伝えします。

キッズ食育トレーナー 玉田 悦子 氏

子ども食育スクール「青空キッチン市川」主宰。子どもの将来の土台作りをすることを目的に活動している。毎日新聞、ESSE、ママともぷらすなどにレシピを多数掲載。三児の母。



### ③ いいウンチで、すっきり健康な毎日を過ごそう

「腸」って本当は何をしているところ?クイズなどを交えて、腸や腸内環境を身近に感じながら「おなかの健康を守って健腸長寿に過ごすコツ」を伝えます。

千葉県ヤクルト販売(株) 原 喜子 氏  
管理栄養士・食育指導士。委託給食会社に勤務後、腸内細菌の奥深さに惹かれヤクルトに入社。日頃は、「おなかの健康から地域を健康に!」をモットーにして、子どもから高齢者までを対象に幅広く健康教室などを実施している。



## トークセッション 「親も子ども、まなんで・ときめく! みんなの食育」

◆千葉敬愛短期大学 学長 明石要一 氏 ◆「わくわくミニ講座」の講師 3名

千葉県農林水産部 安全農業推進課・健康福祉部 健康づくり支援課・  
教育庁教育振興部 学校安全保健課  
問合せ先: TEL043-223-3092 (安全農業推進課 食育推進班)



# 「ちば食育推進大会 2020」 参加申込書

※ 申込み期限 令和2年1月17日(金)

参加無料：先着 200 名様

## ♪ プログラム ♪

- 11:00～ ◆ つどいの会  
・食育 体験ブース
- 13:00～ ◆ まなびの会  
・わくわくミニ講座  
・トークセッション
- 15:30 終了 (閉会)

FAX 043-201-2623 (千葉県農林水産部 安全農業推進課)

該当にチェック ☑してください	所属等団体名(又は在住市町村)	氏名 (お子様も記入)	参加にチェック☑ 両方の参加、歓迎です!
<input type="checkbox"/> 関係者 <input type="checkbox"/> 一般参加			<input type="checkbox"/> つどいの会 11時～ <input type="checkbox"/> まなびの会 13時～
<input type="checkbox"/> 関係者 <input type="checkbox"/> 一般参加			<input type="checkbox"/> つどいの会 11時～ <input type="checkbox"/> まなびの会 13時～
<input type="checkbox"/> 関係者 <input type="checkbox"/> 一般参加			<input type="checkbox"/> つどいの会 11時～ <input type="checkbox"/> まなびの会 13時～
<input type="checkbox"/> 関係者 <input type="checkbox"/> 一般参加			<input type="checkbox"/> つどいの会 11時～ <input type="checkbox"/> まなびの会 13時～
<input type="checkbox"/> 関係者 <input type="checkbox"/> 一般参加			<input type="checkbox"/> つどいの会 11時～ <input type="checkbox"/> まなびの会 13時～

※ この書面をもって参加を受付いたします。受付後の御案内はいたしませんので、当日会場へお越しください。

※ 御記入いただいた個人情報は、この推進大会のために使用し、他の目的に使用することはありません。



## <交通のご案内>

### ◆ 電車・モノレールの場合

- ・ JR千葉駅東口または北口から徒歩8分
- ・ 千葉モノレール「千葉公園駅」から徒歩5分

### ◆ 駐車場について

有料駐車場が138台分あります。バスの駐車場はありません。駐車料金は2時間まで無料。

その後、20分ごとに100円がかかります。  
※ できるだけ、公共交通機関を御利用ください。

問合せ先：千葉県農林水産部 安全農業推進課 食育推進班

〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1

TEL:043-223-3092/FAX:043-201-2623/Email:syokuiku@mz.pref.chiba.lg.jp



※ 県ホームページ「ちばの食育」では、食育に関する様々な情報を掲載しています。

検索

ちばの食育