

## 房総太巻き祭りずしを体験しよう！

卵巻き祭りずしとのり巻きを1／2本ずつ巻いて、きれいな箱に詰めてお弁当を作ります。

日時 3月20日(金) 21日(土) 5月3日(日) 4日(月) 5日(火)  
11時～12時15分 (受付 10時40分～)

場所 料理教室 エツコのヘルシークッキング 代表 上田悦子  
市原市五井中央西2-2-5サンパークビル3F (五井駅西口徒歩3分)  
電話、f a x 0436-21-8599 (上田)  
0436-21-1110

HP ヘルシークッキング <https://www.healthy-cooking.jp/>

参加費 2000円 (1組)

内容 卵巻き (太チューリップ) のり巻き (カタツムリ)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、  
まきす (なければ300円でお貸しします。お申込み時にお伝えください)

各日 5組まで

申込み 参加ご希望の方は**1週間前までに**、お名前、御年令、  
参加人数 (何組希望か) お電話番号、電子メール (PCもしくは携帯) を記入し、下記の  
メールまたは f a x でお申し込みください。

[eu-kyoritu-0604@kym.biglobe.ne.jp](mailto:eu-kyoritu-0604@kym.biglobe.ne.jp)

併せてお振込みもお願いします。(お申し込み後の返金はできません)

千葉銀行 五井支店 普通預金NO 3710922 ヘルシークッキング

---

### 申し込み書

太巻きずし体験教室 (      月      日      曜日 ) への参加を申し込みます。

年      月      日

氏名

住所 〒

電話