

イベント情報 2月

5,12,19日(水) 10:00~12:00
25日(火) **自彊術[健康体操]**

健康を作る「自彊術」
あなたも体操を始めてみませんか。
体の隅々までリフレッシュ！
肩こり！不眠症！疲れを癒したい方々
是非お気軽にご参加ください😊
お待ちしております！

主催：さらしな会
問い合わせ：090-1508-9768 (有馬)

7,21日(金) 10:00~11:00 **母YOGA**

時には自分のために、心と身体もケアしませんか？たくさん呼吸を吸い込んで、ゆっくり体を動かしましょう。
ヨガでは、心と体はつながっているとされています。体を動かしてほぐしていけば、心も同時に柔らかくなっていきます。

▶参加費無料
▶お子さん連れ大歓迎

13,27日(木) 10:15~11:45

歌声ひろば

季節の唱歌や懐かしい昭和の名曲を皆さんと一緒に歌いましょう！ピアニストによる生伴奏が好評です。
声を出すのが苦手でも大丈夫！音大卒講師によるワンポイントアドバイスや講師演奏もあります。楽に声を出して楽しく歌い、いつまでも元気で若々しく過ごしましょう🎵
お気軽にご参加ください(^^)

※申し込みは要予約となります。

主催：Oto-nari
問い合わせ：otonari09@gmail.com



13日(木) 14:00~15:00 **市原くるるの会**

地域の皆さんが会話を楽しみながら、
健康生活に役立つお話やご質問にお答え
する交流サロンです。
感染対策をとった上で開催しています。

主催：市原くるるの会
問い合わせ：0436-20-1090 (ウエルコミ)

23日(日) 10:30~15:30 **人工ボディ『エピテーゼ』
展示・相談会**

病気・事故・先天性等でお身体の欠損されている部分に装着し見た目と心を補う人工ボディ『エピテーゼ』をご存知ですか？
たくさんの方に『エピテーゼ』を知っていただくために実物を展示しています。
どなたでも自由にご覧になれ触れることができます。
『エピテーゼ』に関するご相談もお受けしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

主催：ママココ、リノ
問い合わせ：mamacoco.lino.aplab@gmail.com
電話：080-9450-5500

22(土)23(日)
10:30~15:00

Spring MARCHE

主催：ウエルコミ運営委員会
共催：Smile、WAマルシェ
お問い合わせ：welcommu.ichihara@gmail.com

22日(土)子ども服・学用品のお譲り会

持ってくるだけでもOK！持っていきだけでもOK！
サイズアウトしたお洋服や靴、帽子など眠っていませんか？
今回はフォーマル服も受付致します♡



学用品の持ち込みもOK！
お下がり学用品もあります！



23日(日)ハンドメイドマルシェ

物販にワークショップ、様々なハンドメイド作家さんが
集まるマルシェです！

ハンドメイドの温もりを感じてください♡



入園入学用品
も多数取り揃えて
お待ちしております！



キッズフェスタ同時開催！

こども店長、職業体験ブースなど子供たちが主役の
キッズフェスタも同時開催します！

2025 SpringMARCHE スペシャル企画！
絵ハガキコンテスト
テーマは 春～Spring～

今回は Spring MARCHE スペシャル企画として
絵ハガキコンテストを開催します♡
入選した方には素敵なプレゼント🎁
たくさんのご応募お待ちしております！

25(火)
10:00~12:00
13:30~15:30

スマホの日

午前の部：「スマホの基本とLINEの使い方」
〈対象〉どなたでもご参加頂けます！
(ご使用中のスマホの機種は問いません。スマホをお持ちでない方も参加可)
〈持ち物〉なし

午後の部：「防災とスマホセキュリティ」
〈対象〉Andoroid(アンドロイド)のスマホをご使用中の方
〈持ち物〉ご自身のスマホを必ずご持参ください。
定員：各回先着10名(5名以下の場合は開催中止になりますので予めご了承ください)

～3月のイベント情報～

▼ 3月21日(金)

千葉県立中央博物館 出張展示

昨年夏、好評を博した千葉県立中央博物館の
出張展示がまたウエルコミに帰ってきます！
実物大のオオキトドのイラストや、様々な生物の
標本や化石に触れられるチャンス！
ぜひ体験しにお越しください。



ウエルシア・
コミュニケーションセンターいちはら

☎ 0436-20-1090

(電話対応時間：火～日曜日 9時～18時)

✉ welcommu.ichihara@gmail.com

利用予約はこちら

FOLLOW ME

