



# ウエルコミ イベントカレンダー 5月

## ◆ 休館日変更のお知らせ ◆

5月1日(金)より休館日が月曜日→木曜日に変わります。  
月曜日は他の開館日と同じく9:00～18:00でご利用いただけます。

10日(日)

10:30～16:00

## こどもの居場所フェスタ in いちはら



つながる！遊べる！学べる！親子で楽しめるイベントです

市民がつくる身近な居場所から行政・企業・大学まで勢ぞろい！  
市内でこどもの居場所づくりに取り組む様々な団体による模擬店や  
ワークショップ、相談ブースのほか、企業や団体による体験ブース  
も出展！参加費無料・申込不要で、どなたでもご参加いただけます。  
ぜひお気軽にお越しください！



↑ 前回のイベントの様子

主催：ウエルコミ

居場所フェスタ詳細はこちら→



問い合わせ：welcommu.ichihara@gmail.com / 0436-20-1090 (担当：峯川)

1日(金)

10:30～16:00

## 千葉県立中央博物館 出前イベント



### チバニアン期の古代生物を学ぼう！

千葉県立中央博物館の出前イベントを開催！チバニアン期の古生物について  
化石やレプリカを触ったり実物大の復元画と比較し、体感しながら学んでみませんか？



市原で発見された  
オオキトドと  
大きさ比に挑戦！



主催：千葉県立中央博物館

問い合わせ：welcommu.ichihara@gmail.com (ウエルコミ)

1日,15日

(金)

10:00～12:00

## 楽しく歌って いつまでも元気で！ 歌声ひろば



季節の唱歌や懐かしい昭和の名曲を皆さんと一緒に歌いましょう！

ピアニストによる生伴奏が好評です。声を出すのが苦手でも大丈夫！

音大卒講師によるワンポイントアドバイスや講師演奏もあります。

楽に声を出して楽しく歌い、いつまでも元気で若々しく過ごしましょう

お気軽にご参加ください(^^)

※ 予約不要

参加費：1000円 / 1回 (1回だけのご参加も大歓迎！)

主催：Oto-nari

問い合わせ：090-7365-5825 (高熊) / otonari09@gmail.com



6日(水),  
12日(火),  
20日,27日(水)  
10:00~12:00

じきょうじゅつ  
**自彊術 (健康体操)**

自分の体は誰も守ってくれません。  
今の自分の体を現状維持する為に、  
少しずつ体を動かしてみませんか  
どなたでも簡単に出来ますのでお気軽に  
参加お待ちしております。

※ 申込不要 / 体験は無料です。

主催：さらしな会  
問い合わせ：090-1508-9768 (有馬)



13日,27日  
(水)  
10:00~11:00

**活きヨガ**  
(シニア椅子ヨガ)

健康で豊かな日常生活を維持する  
ために、適度な運動は欠かせないもの。  
活き活きyoga倶楽部は60歳以上を対象とし  
た椅子ヨガサークルです。  
椅子を利用して行うヨガで足腰に負担がか  
からない為、シニアや初心者におススメ。  
健康維持や地域のお友達づくりに、  
お気軽にご参加ください！

★詳細★

要予約：電話およびメール  
持ち物：動きやすい服装とお水  
会場：(13日) 2階エレベーター前  
(27日) 多目的室1

定員：20名  
会費制：2000円/月  
(初回のみ体験レッスン500円)

▶ 申込み・お問い合わせはこちら→

主催：活き活きyoga倶楽部  
問い合わせ：090-9000-0055



13日(水)  
14:00~16:00

**アコーディオンいちはら  
うたの集い**

私たちは唱歌や世界の民謡、  
フォークソングなど懐かしい歌や新しい歌  
も含め、楽しく歌っています。歌にまつわる  
お話も魅力です。

お誘い合わせてお出かけ下さい。

持ち物：歌集「うたのひろば」  
お話と指導：ないとうひろお先生  
駐車場：ウエルシア国分寺台 第2 駐車場  
伴奏：アコーディオンいちはら

※ 参加費：300円/申込不要

主催：アコーディオンいちはら  
問い合わせ：0436-62-4121 (鈴木)



27日(水)  
10:00~12:00

**スマホの日**  
～はじめてのスマホ体験講座～

スマホに興味はあるけど使えるか不安…  
そんな皆さんのためのスマホ体験講座を開催！  
お気軽にご参加ください！

内容：「スマホの基本とキャッシュレス決済」

対象：どなたでもご参加頂けます！  
(ご使用中の携帯会社、機種は問いません。  
スマートフォンをお持ちでない方も  
ご参加いただけます)

定員：先着10名

主催：ウエルコミ/ 協力：ソフトバンク(株)  
問い合わせ：0436-20-1090



15日,22日  
29日(金)  
10:10~11:40

**練功十八法**  
(中国健康体操) の練習

「練功十八法」は中国で作られた  
体操です。音楽の号令に合わせてゆっくり  
と動きます。  
一つの動作を2回繰り返し動きますので  
初心者でもOKです。終わると体がスッキリ  
します。

※ 参加費：900円/一回・申込不要  
体験無料・初心者歓迎です！  
いつでもお越しください！

主催：市原練功十八法の会  
問い合わせ：090-4375-5005 (横川)  
cyokokaway@gmail.com



ウエルシア・  
コミュニケーションセンターいちはら

☎ 0436-20-1090

(電話対応時間：金～水曜日 9時～18時)

✉ welcommu.ichihara@gmail.com

ご利用予約はこちら

Follow us (🔔)



ウエルコミHP



Instagram

