

ウエルコミ イベントカレンダー

3月

◆ 休館日変更のお知らせ ◆
5月1日(金)より休館日が月曜日→木曜日に変わります。

1日(日)

12:30~15:30

新学期に向けた 準備の応援講座

~安心して相談できる場づくりを一緒に~

新学期を最高のスタートに！
準備の応援講座、参加者募集！教育関係者、
教職志望の方も大歓迎。気軽に学べる実践型
講座です。

定員40名、お申込みはメールにて受付中。
新学期を自信をもって迎えるヒント
を手に入れましょう。

※ 参加費：1000円/要申込

主催：NPO日本教育カウンセラー協会
千葉支部
問い合わせ：chiba.jeca@gmail.com

7日(土)

10:30~16:00

カラー マルシェ color marche

ハンドメイド販売と、ワークショップ体験
できるイベントです。

今回は、ウエルコミさんでは初クレヨン作り
ができるwsが開催されます。小さいお子様
から、大人まで楽しめるイベントとなっておりますので、ぜひ、お友達、ご家族でご来場
下さい。

主催：Team White
問い合わせ：instaglam
(@teamwhite2024)



4日,25日(水)

10日(火)

10:00~12:00

じきょうじゅつ

自彊術 (健康体操)

少しずつ春めいてきました。体を
動かすとても良いチャンスだと思います!!
どなたでも簡単に出来る体操ですので是非
体験に参加してみませんか😊
体操の出来る服装・ヨガマット・飲み物をお
持ちください。

お待ちしております！

※ 申込不要 / 体験は無料です。

主催：さらしな会
問い合わせ：090-1508-9768 (有馬)



6日, 27日

(金)

10:10~11:40

中国健康体操 (練功十八法) の練習

「練功十八法」は中国で作られた気功体操です。
ゆっくりと呼吸をつけてながら動くイメージ
です。中国で長年の臨床経験や養生法、武術、
マッサージの方法を加えて作られました。音楽
の号令に合わせ、多くは2回ずつ繰り返し動きま
すので初心者でも馴染みやすいです。
軽い運動のできる服装と靴でお越しください。

※ 参加費：900円/一回 申込不要
原則、月3回(金曜午前中)実施
初心者歓迎！
当日いつでもお越しください！

主催：市原練功十八法の会
問い合わせ：090-4375-5005 (横川)
yokokawa@plum.plala.or.jp



6日, 20日

(金)

10:00~12:00

母YOGA (ヨガ)

時には自分のために、心と身体もケアしませんか？たくさん呼吸を吸い込んで
ゆっくり体を動かしましょう。ヨガでは、心と体はつながっているとされています。
体を動かしてほぐしていけば、心も同時に柔らかくなっていきます。

問い合わせ：080-4437-9852 (岩瀬)



11日,25日
(水)
10:00~11:00

生きヨガ (シニア椅子ヨガ)

★生きヨガをやってイチ推しポイントもらえる★
生き生きyoga倶楽部は60歳以上を対象とした椅子ヨガサークルです。
椅子を利用して行うヨガで足腰に負担がかからない為、シニアや初心者におススメ。健康維持に、地域のお友達づくりに、お気軽にご参加ください！

★詳細★

要予約：電話およびメール
持ち物：動きやすい服装とお水
会場：(11日)2階エレベーター前
(25日)多目的室1

定員：20名

会費制：2000円/月

(初回のみ体験レッスン500円)

▶申込み・お問い合わせはこちら→

主催：生き生きyoga倶楽部
問い合わせ：090-9000-0055 (佐々木)



22日(日)
10:00~15:00

子育て世代応援！ Spring MARCHÉ

子育て世代中心のハンドメイド作家団体によるマルシェ「Spring Marche 2026」を開催します。毎回ご好評いただいているハンドメイドマルシェやお譲り会、オーダー会などございます。多くの方のご参加をお待ちしております！

▼ハンドメイドマルシェ・ワークショップ
ハンドメイド作家さんの作品が勢ぞろい！
世界に一つだけのお気に入りを見つけよう♪

▼子ども服お譲り会
行き場の無くなった子ども服・靴・帽子などを必要な方にお譲りします！
フォーマル服も歓迎♪

※持ち帰りは専用袋の購入をお願いしています

主催：ウエルコミ・Smile
問い合わせ：welcommu.ichihara@gmail.com



14日(土)

10:00~15:00

MOTTETTE marché

- もってってマルシェ -

楽しい美味しい時間 and 思い出を
“モッテッテ”もらうイベント！子育て世帯に向けたフリーマーケットとマルシェを同時開催です。
わくわくの企画が盛りだくさん！
キッズスペースもご用意してます！

子連れ大歓迎♪

主催：MAMA no mama
共催：ウエルコミ/協力：もぐらの冒険
問い合わせ：

mottette.marche.chiba@gmail.com(松村)

Instagram



19日(木)

14:00~16:00

アコーディオンいちはら うたの集い

私たちは2か月に1度唱歌や世界の民謡、アコーディオン伴奏で唱歌や世界の民謡、フォークソングなど懐かしい歌や新しい歌も含め楽しく歌っています。歌にまつわるお話も魅力です。お問い合わせしてお出かけ下さい。

持ち物：歌集「うたのひろば」ない方は受付にてお求めください。(300円)

伴奏：アコーディオンいちはら

お話と指導：ないとうひろお先生

駐車場：ウエルシア国分寺台店第2駐車場

※参加費：300円/申込不要

主催：アコーディオンいちはら
問い合わせ：043662-4121 (鈴木)



26日(木)

10:00~12:00

スマホの日

~はじめてのスマホ体験講座~

スマートフォンに興味はあるけど使えるか不安…そんな皆さんのためのスマホ体験講座を開催！

テーマ：「スマホの基本とキャッシュレス決済」

対象：どなたでもご参加頂けます！

(ご使用中の携帯会社、機種は問いません。)

スマートフォンをお持ちでない方もご参加いただけます)

定員：先着10名

問い合わせ：0436-20-1090 (ウエルコミ)



ウエルシア・
コミュニケーションセンターいちはら

0436-20-1090

(電話対応時間：火~日曜日 9時~18時)

welcommu.ichihara@gmail.com

ご利用予約はこちら

ウエルコミHP



Instagram



Follow us