



みんなで健康づくり

しあわせなら手をたたこう

幸せなら 手をたたこう  
幸せなら 手をたたこう  
幸せなら 態度でしめそうよ

# 遊びの広場、公式ワナゲ&クッブ体験会

1、開催目的：子供から大人のチャレンジザスポーツを通じ健康増進、体力づくり、親睦を深める。

2、主催：市原市クッブ協会（いちほら市民活動登録団体）

（市原市レクリエーション協会加盟登録団体）

（千葉県クッブ協会加盟団体）

3、講師：1、千葉市生浜公式ワナゲ協会 会長 遠藤 三郎

日本ワナゲ協会公認指導審判員

2、市原市クッブ協会 会長 岩撫 忠明

日本クッブ協会認定普及指導員、千葉県生涯スポーツ公認指導員

3、※アトラクション、(ボッチャ、吉賀 正)、(ペットボトルボーリング、岩撫 幸子)

協力：市原市姉崎保健福祉センター（アネッサ）

日時：令和4年10月23日（日） 13:00～17:00 ※雨天決行

会場：市原市姉崎保健福祉センター（アネッサ）

※体育室全面 & ゲートボール場

市原市椎津1131 Tel 0436-62-8601

4、体験会、内容

①、公式ワナゲ・ルールの説明とゲーム体験会（体育室）

②、クッブの体験会（ゲートボール場）

5、日程：12:30 役員集合

13:00～ 受付開始

13:30～13:45 開会式

○ 主催者挨拶 ○ 来賓、講師紹介

13:45～13:50 チーレク・エクサ（千葉県レク協会創作健康体操）指導員 岩撫幸子

市原いあんびる体操（市原市健康体操普及員）岩撫忠明：幸子

13:50～16:00 体験会ルール説明、公式ワナゲ、クッブ、ボッチャ、

16:00～16:30 閉会式

16:30～17:00 後始末、解散

6、参加対象者：一般市民（ゲートボール場のクッブ体験会は、小学校4年生以上から）

7、募集人数：80名（参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入）

8、参加費：無料（傷害保険加入）

9、持物：上靴、飲み物、タオル、マスク、手袋、運動が出来る服装

10、申し込み先：市原市姉崎保健福祉センター（アネッサ）

〒299-0118 市原市椎津1131 Tel 62-8601又はFAX 62-8606

11、救護係り担当者 武部麻未、岩撫幸子、岩撫忠明、

問い合わせ先 〒299-0117 市原市青葉台7-29-13

Tel・FAX 0436-61-5007

市原市クッブ協会 会長 岩撫 忠明

事務局長 岩撫 幸子

※ アネッサでは、新型コロナウイルス感染予防の為、マスク、手袋着用、アルコールでの手消毒をお願いします。又、検温を実施し、発熱（37℃以上）のある場合は参加を控えるようお願いします。

以上

