

# コロナ拡大を防止しよう

市原市の状況は、9月には感染者が多くなっています。

感染経路不明者、無症状感染者も多くなってきました。

3密防止と消毒実施が大事。此処は大丈夫との場所はありません。

何処に居ても各個人、個人が気を付けることが大事です

マスクを装着  
しなくても ok



マスク使用.手洗い.消毒。間隔確保。喚気励行

一人散歩や園芸作業時はマスク不要(熱中症防止)

健康大事. 食事. 休養. 睡眠. 運動の バランス配慮に頑張ろう